

ナッセ編集部のご報告

熊本地震におきまして、私たちナッセ編集部は被災地のみなさまが一日でも早く元の生活に戻ることができるよう、これからも微力ではありますがみなさまと心をつなげて力を尽くしていく所存です。

○「絆っせ新聞(きずなっせしんぶん)」の発行

“くまもとに、笑顔と元気を”との想いで、復興に取り組む人のための情報新聞「絆っせ新聞」を毎月発行しております。この間、被災された方や復興支援されている方など、多くの方々と出会い、今の想いや取組みなどを取材させていただきました。本格的な復旧・復興が続く中ではありますが、「日常」への道のりまでには、まだ多くの問題が山積している状況であると思います。復興が本当の意味で終わりを迎え、被災された方々全てが日常を取り戻す日まで『決して風化させてはいけません』と考えます。復興を情報面から支援し、支援活動を風化させないために、今後も「絆っせ新聞」を発行し、様々な復興支援活動や情報を発信し続けてまいります。(毎月25日発行予定)

※復興支援活動を行っておられる企業・団体・個人などの情報やエピソード、復興支援イベントやチャリティーなど、復興支援に関する様々な情報をお寄せください。



LINEで登録



又はID検索

@kumamoto.nasse

問合せ:ナッセ編集部

「絆っせ新聞」担当

☎096-371-3771

kumamoto@nasse.com

○ナッセ読者限定 第1回 ナッセ復興座談会

～熊本市の大西市長と語ろう くまもとの『復興・再生』～を開催。

4月13日(木)に、ナッセ読者限定の「復興座談会」を開催しました。くまもとのこれからを支える方たちと大西市長が、くまもとの「復興・再生」について本気で語り合う、そんな場を設けたいと考え実現しました。



※座談会のレポートはP.8～9をご覧ください

○ナッセ部活

読者の皆さんと共に「ナッセ部活」を立ち上げ活動を行ってまいります。一人一人が明るく楽しく日常を過ごしていくことが、熊本復活への一歩であると考えています。

※カフェ部・ダイエット部・婚活部・映画部・スイーツ部・酒飲み部・着物部…なんでもアリ!こんな活動をしてほしい、こんな活動なら入ってみたいなど、皆さんの「やりたい」をカタチにします。

LINEで登録



又はID検索

kuma-nasse

問合せ:ナッセ編集部

「部活」担当

☎096-371-3771

kumamoto@nasse.com

フェイスブック・LINEなどでも随時情報を配信していきます。ぜひ見てくださいね。

今後もナッセは、以下のスローガンを心に刻み、日々の業務に取り組んでまいります。

復活へ。 ナッセは、被災者・復興支援者を応援します

タイの伝統療法を取り入れたサロン

nimspa 愛美先生の 今月のストレッチ Vol.5

「2人でするヨガ」と言われる「タイ古式マッサージ」。活用方法を愛美先生に教えてもらいました。



背中、首、腕が伸びてスッキリ!

【首垂らしのポーズ】

- 1 Bさんは寝転んで、宙にあぐらをかく。AさんはBさんの足の甲を膝の下に置く
- 2 手と手を取り合う。その時、Aさんの手が下になる。
- 3 そのままAさんがスクワットをする
- 4 Aさんは後ろに上体と頭を後ろに反らす Bさんも頭を反らす

効果・効能

1. 背中、首、腕が反らさず伸びるという、一人ではできない技!
2. 施術者は相手の重みで腕の付け根が伸び、首を伸ばすことで首のつまりがとれる



取材元

人気のマッサージ店「眠眼」の姉妹店として昨年8月末にオープン。全身の皮膚からハーブの効果を取り入れる「ハーブサウナ」が大人気。

タイハーブ&セラピー

nimspa ～ニムスパ～

☎050-5269-2238

中央区城東町5-61(一軒家)

施術 10:00～20:00

(最終受付19:00)

休 第1火曜

http://www.nimspa.com



詳細はコチラ