

ナッセ編集部のご報告

熊本地震におきまして、私たちナッセ編集部は被災地のみなさまが一日でも早く元の生活に戻ることができるよう、これからも微力ではありますがみなさまと心をつなげて力を尽くしていく所存です。

○「絆っせ新聞(きずなっせしんぶん)」の発行

“くまもとに、笑顔と元気を”との想いで、復興に取り組む人のための情報新聞「絆っせ新聞」を毎月発行しております。この間、被災された方や復興支援されている方など、多くの方々との出会い、今の想いや取組みなどを取材させていただきました。本格的な復旧・復興が続く中ではありますが、「日常」への道のりまでには、まだまだ多くの問題が山積している状況であると思います。復興が本当の意味で終わりを迎え、被災された方々全てが日常を取り戻す日まで『決して風化させてはいけない』と考えます。復興を情報面から支援し、支援活動を風化させないために、今後も「絆っせ新聞」を発行し、様々な復興支援活動や情報を発信し続けてまいります。(毎月25日発行予定)

※復興支援活動を行ってられる企業・団体・個人などの情報やエピソード、復興支援イベントやチャリティーなど、復興支援に関する様々な情報をお寄せください。



LINEで登録



又はID検索

@kumamoto.nasse

問合せ:ナッセ編集部

「絆っせ新聞」担当

☎096-371-3771

kumamoto@nasse.com

○絆会(きずなかい)の推進

熊本の皆さまが元気に一日でも早く日常に戻り、再び街に活気が溢れるよう、ナッセにて「絆会(きずなかい)」と題し、飲み会の推進をはかり機運を高める取り組みを継続的に行っております。



○ナッセ部活

読者の皆さんと共に「ナッセ部活」を立ち上げ活動を行ってまいります。一人一人が明るく楽しく日常を過ごしていくことが、熊本復活への一歩であると考えています。

※カフェ部・ダイエット部・婚活部・映画部・スイーツ部・酒飲み部・着物部…なんでもアリ!こんな活動してほしい、こんな活動なら入ってみたいなど、皆さんの「やりたい!」をカタチにします。

LINEで登録



又はID検索

kuma-nasse

問合せ:ナッセ編集部

「部活」担当

☎096-371-3771

kumamoto@nasse.com

フェイスブック・LINEなどでも随時情報を配信していきます。ぜひ見てくださいね。

今後もナッセは、以下のスローガンを心に刻み、日々の業務に取り組んでまいります。

復活へ。 ナッセは、被災者・復興支援者を応援します

タイの伝統療法を取り入れたサロン

nimspa 愛美先生の 今月のストレッチ Vol.6

「2人でするヨガ」と言われる「タイ古式マッサージ」。オフィスでの活用方法を愛美先生に教えてもらいました。

オフィスで楽しくストレッチ

【アイーンのポーズ】

- 1 Bさんは合掌。親指をAさんのあごの下に置く。
- 2 Bさんは、Aさんを右に向け、肘でAさんの肩を前に押す。
- 3 Bさんは親指をぐっと上げて2人で「アイーン!」
- 4 同じ動作で、左を向いて「アイーン!」

効果・効能

のどの詰まりが取れて、一気に血行がUP!
肩が伸びて肩甲骨が刺激され、首回り、肩回りがすっきり!
※ひとりではここまで伸びません! 2人だからこそできる技です。



2017年9月12日(火)・13日(水)・14日(木)
アスベクタでイベントを開催
主催:nimspa&眠眠 (p.55掲載)

取材元

タイハーブ&セラピー

nimspa ~ニムスパ~

☎050-5269-2238

中央区城東町5-61(一軒家)

施術 10:00~20:00

(最終受付19:00)

休 第1火曜

http://www.nimspa.com



詳細はコチラ